Poslání Kraniosakrální terapie není opravovat .. ale oživovat.

**Kouzlo jemného doteku**

Cítíte se vyčerpáni a občas i ztraceni v tomto světě, který se neustále mění?

Kraniosakrální terapie vám pomůže ***napojit se opět na svou vnitřní sílu***.

My lidé toho spoustu namluvíme. Vysvětlujeme, obhajujeme se .. a stále nemůžeme najít společnou řeč.

Pouhý dotyk dělá mnohdy zázraky. Co člověk nedokáže vysvětlit a naopak ani slyšet ve slovech, to umí ucítit při doteku.

Právě kraniosakrální terapie je prováděna velmi jemným vědomým dotekem, kdy je možno procítit život v té nejčistší formě.

Ve vytvořeném neutrálním prostoru ***bez všech naučených vzorců, programů a masek.***

V takovém prostředí se mohou všechny energie v těle rozproudit ve správném rytmu

a dochází k obrovské úlevě od napětí, které se v nás postupně nashromáždila.

V běžném světě jsou fyzické doteky s druhými lidmi většinou nějak směřovány.

Jedná se o silové kontakty při sportu .. sexuální dotýkání mezi partnery .. manipulace s tělem při lékařských úkonech.

Ve většině případů jde o nějaký záměr.

Naše těla už v dospělosti nezažívají moc jemného a citlivého kontaktu, který neočekává nějaký určitý výsledek.

A právě takový dotek pomáhá se ladit na náš základní tón.

Na ***signál naší životní síly*** .. na klid a mír, který je v každém z nás, ale často už ani nevíme, jak takový stav vypadá.